



## GOLPE DE CALOR

El verano nos trae un aumento considerable de las temperaturas, viajes a la playa o al camping, desplazamientos largos en coche etc. Es una estación en la que nuestros hábitos cambian y favorecen una de las urgencias veterinarias más habituales en esta época y una de las urgencias más graves que pueden afectar a nuestro perro: El Golpe de calor.

En el golpe de calor la temperatura corporal del perro se eleva superando los límites fisiológicos (38-39 °C), esas temperaturas son superiores a 41-42 °C. Temperaturas superiores a 41 °C pueden empezar a causar daños en los tejidos y órganos del animal, muchas veces de forma irreversible pudiendo llegar a causar la muerte del animal.

Si bien es verdad que el Pastor Alemán como raza no está predispuesto a sufrir un golpe de calor condiciones particulares como animales geriátricos, obesos o con problemas cardio-respiratorios pueden favorecer la presentación del golpe de calor otras razas como el bóxer, bulldog inglés, bulldog francés, carlino, razas gigantes pueden presentar golpes de calor con una mayor frecuencia.

Durante el verano es frecuente que llevemos con nosotros a nuestros perros y que los dejemos en el interior del coche a veces por un periodo corto de tiempo o hasta incluso horas sin pensar que la temperatura del habitáculo empezará a subir y que el principal mecanismo que tiene el perro para bajar su temperatura corporal es el jadeo. Los perros no sudan como nosotros y utilizan el jadeo para eliminar el exceso de temperatura. Si sumamos a la temperatura del interior del vehículo el aumento de la humedad por el jadeo del animal tenemos las dos condiciones que favorecerán que aparezca el golpe de calor. Aunque está es una de las situaciones más frecuentes no es la única, de hecho cualquier situación que provoque que el entorno del animal sea húmedo, poco ventilado y con una elevada temperatura da las bases para que el animal sufra un golpe de calor.

Los principales síntomas del golpe de calor son: jadeo, aumento de la frecuencia cardíaca y respiratoria, vómitos, diarreas, inconsciencia, shock y en casos extremos la muerte.

Como hemos indicado anteriormente es una urgencia y debemos actuar inmediatamente. El pronóstico dependerá en mayor medida de una actuación eficaz y rápida.

Los pasos a seguir ante un golpe de calor:

- Situar el perro en un lugar ventilado y fresco
- Bajar la temperatura corporal del perro: Bañarlo con agua fría o incluso hacer friegas con alcohol.
- Trasladar urgentemente al perro al veterinario más próximo.
- Si está consciente, SÓLO si está consciente y no hay vómitos dar pequeñas cantidades de agua fresca.

Por último recordar que no debemos dejar a nuestros perros en el interior de los vehículos aunque dejemos un poco bajada la ventanilla, o dejemos a la sombra el vehículo. El sol va cambiando de posición y en minutos puede estar dando directamente sobre el coche. Tampoco es conveniente hacerles hacer ejercicio durante las horas de sol intenso.

**Ricardo Coedo Besteiro**  
**Veterinario**  
**Colegiado B-1620**